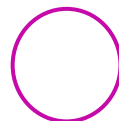


Cours de **HATHA-YOGA**  
2021-2022



Courçon  
La Grève sur Mignon  
Prin-Deyrançon



**Séance 1h30**

postures, respiration, relaxation,  
méditation allongée  
Asana, Pranayama, Yoga nidra



Demandez votre 1<sup>ère</sup>  
**séance d'essai gratuite**



*Dragana DJURIC*  
**06 21 01 27 55**  
[contact@eveildesens.eu](mailto:contact@eveildesens.eu)

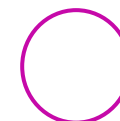
[www.eveildesens.eu](http://www.eveildesens.eu)



Cours de **HATHA-YOGA**  
2021-2022



Courçon  
La Grève sur Mignon  
Prin-Deyrançon



**Séance 1h30**

postures, respiration, relaxation,  
méditation allongée  
Asana, Pranayama, Yoga nidra



Demandez votre 1<sup>ère</sup>  
**séance d'essai gratuite**



*Dragana DJURIC*  
**06 21 01 27 55**  
[contact@eveildesens.eu](mailto:contact@eveildesens.eu)

[www.eveildesens.eu](http://www.eveildesens.eu)

